



**CONSIGLI UTILI**  
(English below)

Andare in bici richiede responsabilità e attenzione, per non incorrere in pericoli o difficoltà. Qui di seguito trovi alcuni consigli utili che ci teniamo a darti per offrirti un servizio competente ed efficiente e per aiutarti a godere a pieno dell'esperienza con le nostre e-bike:

- ❖ **Scegli percorsi adatti alle tue capacità**, non avventurarti in esperienze troppo estreme. Valuta il tuo livello di allenamento sempre con molta umiltà.
- ❖ Accertati di avere tempo a sufficienza per **completare l'intero percorso prima di sera**. Non allontanarti da strade o sentieri battuti. È utile portare con te una bussola, una cartina del territorio ed un cellulare, assicurandoti che ci sia campo nella zona in cui si trova il tuo percorso.
- ❖ **Informa sempre qualcuno altro** dei percorsi che intendi fare nella giornata, soprattutto se sei da solo.
- ❖ Abbi sempre **rispetto per la natura**, non gettare rifiuti per strada e nei sentieri, ed evita rumori molesti.
- ❖ **Rispetta sempre la segnaletica stradale**. Inoltre se ti trovi su sentieri o strade secondarie, accertati sempre di non entrare in proprietà private.
- ❖ **Può capitare di trovare animali**, soprattutto cani in libertà. Se questi sono poco amichevoli, prima di tutto **mantieni la calma** e non scappare velocemente. Porsi sempre dietro la bicicletta, così da poterla utilizzare come scudo di protezione, ed eventualmente allontanarsi con calma e cautela senza fare movimenti inconsueti.
- ❖ Le nostre e-bike, pur essendo MTB adatte per lo sterrato, non sono bi-ammortizzate, **quindi non sono in grado di affrontare sentieri troppo sconnessi e discese troppo pericolose**.
- ❖ **Usa sempre la massima prudenza**, moderando la velocità soprattutto in discesa e nelle curve, e sii sempre pronto a scorgere eventuali ostacoli calcolando un sufficiente spazio di frenata. I sentieri sono adatti anche per passeggiate, quindi **fai attenzione ad eventuali persone a piedi**, utilizza il campanello in dotazione per far sentire la tua presenza.
- ❖ **Indossa sempre il casco**, è obbligatorio.
- ❖ Porta sempre con te dell'**acqua** e qualche cosa **da mangiare**.
- ❖ Indossa **occhiali da sole**, e porta sempre con te la **crema solare**.

Il Progetto **Bikes In Freedom**

è gestito dalla ditta individuale ELLEDUE MECCANICA di Matteo La Placa  
Via Corridoni 12, 56024, San Miniato (PI) - P.IVA 02120720509 - C.F. LPLMTT85T26G843D  
Tel. +39 348-4937038



## CONSIGLI UTILI USEFUL TIPS

- ❖ **Cerca di iniziare a pedalare sempre senza assistenza**, ed attivarla subito dopo. In questo modo eviterai che la e-bike acceleri bruscamente in fase di partenza, diventando così instabile.
- ❖ **In caso di foratura non capovolgere la bici**, così facendo rischi di rompere il display.
- ❖ Se non disponi di abbigliamento specifico per la bicicletta, saranno necessari **indumenti comodi**, adatti per svolgere attività sportiva, tenendo in considerazione il tipo di percorso e le condizioni climatiche. Sono sconsigliati pantaloni lunghi larghi, possono intralciare la pedalata. Non si può pedalare con ciabatte, sandali o infradito, solo con scarpe da ginnastica o da trekking. Porta sempre con te un antivento o antipioggia.
- ❖ **Se ti trovi su strade trafficate** mantieniti sempre sulla destra e procedi in fila uno ad uno se sei con altre persone. **Accendi sempre la luce posteriore** della bicicletta per essere più visibile.
- ❖ **Non lasciare mai incustodita la bicicletta** ed i suoi accessori ed usa sempre il lucchetto in dotazione. In caso di noleggio di più giorni la bicicletta, durante la notte, dovrà essere riposta in un luogo sicuro al chiuso.
- ❖ **Per una maggior durata della batteria**, è consigliato dosare al meglio i livelli di assistenza, non utilizzando prevalentemente quelli più alti. **Ricordati di utilizzare la modalità "NO ASSIST" quando sei in discesa**, risparmierai molta batteria.
- ❖ **Walk Assistance**. Se dovrai spingere la bicicletta a piedi, una volta scesi, tenendo premuto il pulsante "+" (sulla parte sinistra del manubrio) avrete una leggera assistenza da parte del motore, che vi permetterà di spingere la e-bike con più facilità.
- ❖ Se sei in difficoltà **non esitare a contattarci**, saremo sempre lieti di aiutarti.

Ci teniamo ovviamente a precisare che non possiamo essere ritenuti responsabili per eventuali inconvenienti non imputabili a noi (come ad esempio: strade chiuse, strade troppo trafficate, mancanza di segnaletica, percorsi troppo accidentati, discese troppo ripide, animali liberi, furti, mancanza di acqua durante il percorso, maltempo ecc).

Ora non ti resta che salire in sella e pedalare in libertà!

English below



Il Progetto **Bikes In Freedom**

è gestito dalla ditta individuale ELLEDUE MECCANICA di Matteo La Placa  
Via Corridoni 12, 56024, San Miniato (PI) - P.IVA 02120720509 – C.F. LPLMTT85T26G843D  
Tel. +39 348-4937038



## CONSIGLI UTILI USEFUL TIPS

### USEFUL TIPS

Riding a bike requires responsibility and attention, to avoid running into dangers or difficulties. Below you will find some useful advice that we would like to give you to offer you a competent and efficient service and to help you fully enjoy the experience with our e-bikes:

- ❖ **Choose routes suited to your abilities**, don't venture into experiences that are too extreme. Always evaluate your training level with great humility.
- ❖ Make sure you have enough time to **complete the entire route before evening** . Don't stray off the beaten track. It is useful to bring a compass, a map of the area and a mobile phone with you, making sure that there is reception in the area where your route is located.
- ❖ **Always inform someone else** of the routes you intend to do for the day, especially if you are alone.
- ❖ Always have **respect for nature**, do not throw waste on the streets and paths, and avoid loud noises.
- ❖ **Always respect road signs** . Furthermore, if you are on paths or secondary roads, always make sure you do not enter private property.
- ❖ **It may happen that you find animals**, especially dogs, in the wild. If these are unfriendly, first of all **stay calm** and don't run away quickly. Always stand behind the bicycle, so that you can use it as a protective shield, and if necessary move away calmly and carefully without making any unusual movements.
- ❖ Our e-bikes, although they are MTBs suitable for dirt roads, are not dual-suspension, **therefore they are not able to tackle paths that are too bumpy and descents that are too dangerous** .
- ❖ **Always use maximum caution**, moderating your speed especially when going downhill and on bends, and always be ready to spot any obstacles by calculating a sufficient braking distance. The paths are also suitable for walking, so **pay attention to any people on foot** , use the bell provided to make your presence felt.
- ❖ **Always wear a helmet**, it is mandatory.
- ❖ Always **carry water** and something **to eat** with you.
- ❖ Wear **sunglasses**, and always carry **sunscreen with you**.
- ❖ **Try to always start pedaling without assistance**, and activate it immediately afterwards. This way you will prevent the e-bike from accelerating sharply when starting, thus becoming unstable.
- ❖ **In the event of a puncture, do not turn the bike upside down**, as doing so risks breaking the display.

Il Progetto **Bikes In Freedom**

è gestito dalla ditta individuale ELLEDUE MECCANICA di Matteo La Placa  
Via Corridoni 12, 56024, San Miniato (PI) - P.IVA 02120720509 – C.F. LPLMTT85T26G843D  
Tel. +39 348-4937038



## CONSIGLI UTILI USEFUL TIPS

- ❖ If you do not have specific clothing for cycling, you will need **comfortable clothing**, suitable for sporting activities, taking into consideration the type of route and climatic conditions. Long, loose trousers are not recommended as they can hinder pedaling. You cannot cycle with slippers, sandals or flip-flops, only with sneakers or trekking shoes. Always carry a wind or rain jacket with you.
- ❖ **If you are on busy roads**, always keep to the right and proceed in line one by one if you are with other people. **Always turn on the rear light** of your bicycle to be more visible.
- ❖ **Never leave the bicycle** and its accessories unattended and always use the padlock provided. In the case of multi-day rental, the bicycle must be stored in a safe place indoors during the night.
- ❖ **For longer battery life**, it is recommended to dose the assistance levels as best as possible, not predominantly using the higher ones. **Remember to use the "NO ASSIST" mode when you are going downhill**, you will save a lot of battery.
- ❖ **Walk Assistance**. If you have to push the bicycle on foot, once you get off, by holding down the "+" button (on the left side of the handlebar) you will have slight assistance from the bicycle engine, which will allow you to push the e-bike more easily.
- ❖ If you are in difficulty **do not hesitate to contact us**, we will always be happy to help you.

Obviously we would like to point out that we cannot be held responsible for any inconveniences not attributable to us (such as: closed roads, roads with too much traffic, lack of signs, routes that are too rough, descents that are too steep, animals running loose, theft, lack of water during the journey, bad weather etc.).

Now all you have to do is get on the saddle and pedal freely!

Il Progetto **Bikes In Freedom**

è gestito dalla ditta individuale ELLEDUE MECCANICA di Matteo La Placa  
Via Corridoni 12, 56024, San Miniato (PI) - P.IVA 02120720509 – C.F. LPLMTT85T26G843D  
Tel. +39 348-4937038